

**SERVIÇO SOCIAL E SAÚDE MENTAL**Alda Ferreira Jungken ¹Regiane Botter²Valdivan Leonardo dos Santos³**RESUMO:**

O presente trabalho tem por objetivo apresentar um estudo sobre a atuação do assistente social na saúde mental e seus relativos espaços de atuação. A saúde mental no Brasil tem um histórico de exclusão, assim, a presença de um profissional se faz necessário nesses espaços, pois lidam com esses pacientes, que além da exclusão social, sofrem outros problemas que são próprios da sociedade capitalista, como: miséria, pobreza, preconceitos, entre outros. Os espaços mais comuns de atuação são os Centros de Atenção Psicossocial-CAPS, instituições com objetivo de dar autonomia e cidadania aos usuários. A metodologia utilizada, foi pesquisa bibliográfica, para dar fundamento teórico à pesquisa, que tem uma abordagem qualitativa. Concluiu-se que na saúde mental, a atuação do assistente social é feita por meio de três objetivos, são elas: verificação das demandas trazidas pelas instituições psiquiátricas, acompanhamento das necessidades sociais de cada usuário/paciente e medidas para solucionar problemas como a exclusão desses usuários, por meio a integração à família e a sociedade.

Palavras Chave: Saúde mental, Assistente Social, Cidadania**ABSTRACT**

This work aims to present a study on the role of the social worker in mental health and their respective areas of action. Mental health in Brazil has a history of exclusion, so the presence of a professional is necessary in these spaces, as they deal with these patients, who, in addition to social exclusion, suffer from other problems that are typical of capitalist society, such as: poverty, poverty, prejudice, among others. The most common spaces for action are the Psychosocial Care Centers-CAPS, institutions with the aim of giving autonomy and citizenship to users. The methodology used was bibliographical research, to give theoretical foundation to the research, which has a qualitative approach. It was concluded that in mental health, the role of the social worker is carried out through three objectives, they are: verification of the demands brought by psychiatric institutions, monitoring of the social needs of each user/patient and measures to solve problems such as the exclusion of these users, through integration into the family and society.

Keywords: Mental health, Social worker, Citizenship

¹ Bacharelado Em Serviço Social- UCEME – FACO ²Pedagoga, Sociologa e Assistente Social,

³ Doutor, Formado em Ciências da Saúde, Assistente Social entre outras Faculdades

INTRODUCCIÓN

La elección correcta del tema Salud mental

El derecho a la salud mental está respaldado por la ley y ya cuenta con acceso fácil y gratuito a diversos servicios públicos de atención y asistencia. Pero vale recordar que depende, sobre todo, de la existencia de condiciones para una vida digna, contando así con la constante articulación de los individuos, las comunidades y la sociedad en su conjunto para la construcción de una realidad social más justa.

La importancia de la salud mental es reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se refleja en la definición de salud no solo como la ausencia de afecciones o enfermedades, sino como “un estado de completo bienestar físico, mental y social”. Esta definición se ha vuelto más nítida debido a muchos avances enormes en las ciencias biológicas y del comportamiento. Hablar de prevención en salud mental es algo bastante complejo, pues en la actualidad, aún con el avance de las neurociencias, no es posible prevenir muchos trastornos psiquiátricos.

Según la OMS, la prevención y el tratamiento de ciertos trastornos mentales y del comportamiento, por ejemplo, pueden reducir las tasas de suicidio, ya sea que estas intervenciones estén dirigidas a individuos, familias, escuelas u otros sectores de la comunidad en general. El reconocimiento temprano y el tratamiento de la depresión, la dependencia del alcohol y la esquizofrenia, por ejemplo, son estrategias importantes, especialmente para la prevención del suicidio.

La prevención debe establecerse mediante un enfoque cautivo y normativo, con el objetivo de evitar hábitos que puedan favorecer la aparición de algunos trastornos mentales.

- Las manifestaciones de la Cuestión Social que atraviesa la Salud Mental.

- El papel del Trabajador Social en salud mental.
- Los principales retos de la salud mental en la actualidad.
- Salud mental durante la pandemia.
- Cómo afecta la salud mental a la sociedad.

El objetivo de este proyecto es conocer los retos a los que se enfrentan los asistentes sociales en salud mental.

- Conocer la salud mental de una persona está relacionado con cómo reacciona ante las exigencias de la vida y cómo armoniza sus deseos, capacidades, ambiciones, ideas y emociones.
- Analizar a las personas que tienen trastornos mentales; resolver problemas que aquejan a los pacientes, tales como: sociales, políticos y económicos; organizar la atención psicosocial en los municipios
- Identificar la ausencia de programas gubernamentales para esta área es uno de los mayores desafíos a superar. Sumado a esto, también hay prejuicios en relación al estigma que ha prevalecido desde hace siglos en relación al perfil de los pacientes psiquiátricos.

En salud mental, la labor del trabajador social se realiza a través de tres objetivos:

verificación de demandas presentadas por instituciones psiquiátricas; seguimiento de las necesidades sociales de cada usuario/paciente; y medidas para solucionar problemas como la exclusión de estos usuarios, a través de la integración familiar.

Estos profesionales son responsables de la elaboración, ejecución y evaluación de las políticas sociales; guiar grupos e individuos; realizar estudios socioeconómicos, entre otros expresados en la ley 8662 de 1993: Art. (BRASIL, 2012, p. 44-45

La salud mental define nuestro bienestar emocional, psicológico y social. Afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos frente a la vida.

La pandemia de COVID-19 desencadena un aumento del 25 % en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud El Trabajo Social es una especialización del trabajo de la sociedad, inscrita en la división social del trabajo. Se sitúa en el proceso de reproducción de las relaciones sociales y, por tanto, tiene como objeto de intervención las múltiples expresiones de la cuestión social (IAMAMOTO; CARVALHO, 2008)

CAPÍTULO I - SERVICIO SOCIAL Y REFORMAS PSIQUIÁTRICAS

La Reforma Psiquiátrica es entendida como un proceso social complejo, que implica cambiar la atención de acuerdo a nuevos presupuestos técnicos y éticos, la incorporación cultural de estos valores y la validación jurídico-legal de este nuevo orden.

En 1979 se crea el Movimiento de Trabajadores de la Salud Mental (MTSM) y en 1987 el movimiento antiasilo, continuando la lucha por una nueva psiquiatría. El proyecto de reforma psiquiátrica fue presentado en 1989 por el entonces diputado Paulo Delgado (MG). Después de 12 años, el texto fue aprobado y sancionado en 2001.

Ese mismo año fue cuando el reconocido psiquiatra italiano Franco Basaglia aterrizó en Brasil. Precursor del movimiento de Psiquiatría Democrática en Italia y crítico acérrimo del poder opresivo que la psiquiatría es capaz de ejercer sobre la población, Basaglia visitó por tercera vez el país para un ciclo de conferencias realizado en São Paulo, Belo Horizonte y Río de Janeiro, como describe André Ricardo Nader, en un artículo de Revista Lacuna:

En las últimas décadas, el proceso de reforma psiquiátrica en Brasil ha sido una de las políticas de salud mental y de inclusión de la diferencia más importantes del mundo. Y también puede ser considerado uno de los movimientos de defensa de los derechos humanos más importantes del país, con transformaciones en las formas de tratar y cuidar la locura y en las formas de participación social y política de los sujetos en sufrimiento psíquico (Amarante, 2015a, 2015c, 2011; Lancetti, 2000; Lancetti y Amarante, 2012; Pinheiro et al., 2007; Fontes y Fonte, 2010; Campos y Henriques, 1997; Bezerra Junior y Amarante, 1992; Desviat, 2015; Amarante y Costa, 2012).

El modelo de asilo, fundado a finales del siglo XVIII, tenía como uno de sus cimientos el aislamiento. Esto tuvo el efecto de alejar al loco de la ciudad, del trabajo, del ocio, de la familia, de la cultura, de la vida social. El acto fundacional de Pinel, al inaugurar el primer asilo para enfermos mentales en 1793, dio origen a una nueva rama de la medicina: la medicina mental o alienismo. El “aislamiento terapéutico” fue uno de los principios de la tecnología pineliana (Castel, 1978), que buscaba curar la alienación mental. De ahí la idea de que la locura tiene el hospicio como lugar privilegiado, teniendo la reclusión un papel protector para el individuo demente y la sociedad. Con el desarrollo del conocimiento en medicina mental (que se desarrolla en la clínica psiquiátrica) y las instituciones de asilo, se configura un doble proceso de aislamiento: “aislar para saber” y “aislar para tratar”.

CAPÍTULO II - DESEMPEÑO DEL TRABAJADOR SOCIAL EN SALUD MENTAL

El ambiente de trabajo en salud mental fue creado para el trabajo social a partir de la reforma psiquiátrica, ya que tenía un trasfondo social y político, que en consecuencia requería de profesionales que actuaran en esas áreas. Esta interacción de la profesión con la salud mental trajo avances en el tratamiento de los pacientes, y fue a través del trabajo social que en 1990 se inició la creación de proyectos de intervención, tales como: atención domiciliaria, proyectos de trabajo y vivienda y atención psicosocial (COUTINHO ; SANTOS, 2016).

De acordo com Soares (2006), o assistente social ganhou espaço na área de saúde mental devido seu trabalho diferenciado, que atua diretamente com familiares, através de trabalhos em grupo, atendimento a domicílio, entre outros, que deram ao profissional privilégios no setor, por ser capaz de dar respostas relacionadas as questões

sociais envolvidas por trás dos transtornos mentais, porém sem perder o foco nas dimensões biológica e psíquica.

La salud mental en Brasil tiene una historia de exclusión de sus pacientes por parte de la sociedad, lo que propaga que las personas que no son “llamadas normales”, no se ajustan a las normas sociales y están socialmente excluidas (PAES, 2017).

Así, también según Paes (2017), la presencia de un profesional es necesaria en estos espacios, ya que se trata de estos pacientes que, además de la exclusión social y los problemas con los trastornos mentales, todavía sufren otras formas de exclusión, que son propios de la sociedad capitalista en la que están insertos, tales como: miseria, pobreza, prejuicio, entre otros.

Los espacios más comunes en los que trabajan los trabajadores sociales son los Centros de Atención Psicosocial-CAPS, instituciones con el objetivo de dar autonomía y ciudadanía a los usuarios. Según el Ministerio de Salud (2004) los CAPS se pueden dividir según el servicio, los cuales pueden ser: CAPSI, CAPSII, CAPSIII, CAPSi y CAPSad.

- El CAPS I atiende a pacientes con trastornos severos y persistentes, con un promedio de 9 empleados, en municipios de 20 a 50 mil habitantes.
- El CAPS II atiende municipios con mayor volumen de habitantes respecto al CAPSI, siendo el servicio igual de caracterizado que el anterior.
- El CAPS III tiene mayor cobertura que los anteriores, lo que lo caracteriza como el más grande de la red, pudiendo atender municipios de hasta 200.000 habitantes.
- CAPSi es una especie de centro específico para la atención de niños y adolescentes con trastornos mentales.
- CAPSad es adecuado para personas adictas al alcohol o a las drogas.

Según datos del Ministerio de Salud (2011) en Brasil hubo más de 761 CAPS I implementados, 418 CAPS II, 55 CAPS III, 128 CAPSi y 258 CAPSad, totalizando 1620 CAPS.

El trabajador social profesional puede desempeñarse en varias áreas de trabajo en las que se requieran habilidades propias, esto incluye el área de Salud Mental.

La alineación de la formación profesional con el mercado laboral es una condición para preservar la supervivencia misma del Trabajo Social. Como toda profesión, inscrita en la división social, es una técnica de trabajo, su reproducción depende de su utilidad social, es decir, que sea capaz de responder a las necesidades sociales. (IAMAMOTO, 1998, p. 172, apud CONTENTE, 2011, p. 2)

La formación del Trabajador Social está relacionada con las condiciones del mercado de trabajo derivadas de las demandas sociales, la realidad del ejercicio profesional, además del juego de fuerzas sociales existentes en la sociedad.

CAPÍTULO III - DEL PRÁCTICO PROFESIONAL DEL TRABAJADOR SOCIAL EN SALUD MENTAL

El profesional del Servicio Social realiza una labor esencialmente socioeducativa y está capacitado para actuar en las diversas áreas relacionadas con la conducción de las políticas sociales públicas y privadas, tales como la planificación, organización, ejecución, evaluación, gestión, investigación y asesoría.

El profesional en el área de la Salud Mental se configura de forma diversificada respecto al campo de actuación de las diferentes profesiones, donde desmitificarlo sigue siendo una misión desafiante, para las personas con trastornos mentales, para los profesionales que actúan en el campo de la salud mental y la sociedad en general. Por ello, es fundamental que exista una acción conjunta, dialogando entre los diferentes tipos de saberes de manera interdisciplinar en el proceso de intervención.

El Trabajo Social es una categoría profesional fundamental en este proceso de intervención, y su integración en equipos multidisciplinares es una de las más

valoradas, dado su saber intervencionista en las múltiples expresiones de la cuestión social existente en la sociedad. Según bisnieto (2007),

La inserción de los profesionales del Trabajo Social en el área de la salud mental se dio en paralelo al movimiento de Reforma Psiquiátrica, en el que abrió un campo favorable para el Trabajo Social en salud mental, por su trasfondo social y político. La Reforma Psiquiátrica surgió a través de la lucha por los derechos de las personas con trastornos mentales, blanco de prejuicios y diferencias, trayendo un cambio ejemplar en la atención a la salud mental, principalmente en la deconstrucción del viejo modelo psiquiátrico. Trajo una perspectiva de construcción de una sociedad más justa e igualitaria para los enfermos mentales, permitiendo la promoción de la libertad, la autonomía y su reinserción social en la sociedad (Mota, Rodrigues, 2019).

A pesar de los avances logrados en el modelo de atención en salud mental, existen algunos aspectos que se deben trabajar, ya que aún persiste el tema del estigma, la exclusión social, entre otros, en relación a las personas con trastornos mentales, por lo que se requieren nuevas miradas y mayores esfuerzos. por parte de los profesionales de la salud, con la ayuda de recursos, redes de apoyo social y a través de alianzas con diversas entidades enfocadas en el problema de la salud mental, con el fin de mejorar la calidad de vida y promover la reinserción social y profesional de los enfermos.

Según los autores Mota y Rodrigues (2019), se entiende que el profesional del Trabajo Social debe actuar en salud mental, teniendo en cuenta su proyecto ético y político y por ser un profesional capaz de intervenir en las expresiones de la cuestión social, a través de su trabajo de articulación con diversas redes sociales, contribuyendo así a la promoción de la autonomía y reinserción social de los enfermos mentales en su entorno social.

La salud mental es vista como un campo de conocimiento muy amplio y con varios significados, ya que involucra el estado mental de los individuos y las comunidades y presenta condiciones complejas. Por tanto, entender este campo requiere de una transversalidad de saberes y saberes de diferentes campos, donde es necesario

reconocer la importancia de la interdisciplinariedad, permitiendo la conexión de diferentes miradas y perspectivas.

METODOLOGÍA

La investigación fue bibliográfica y tuvo como procedimiento la realización de la investigación a través de la recopilación de información de materiales y métodos bibliográficos publicados por varios autores, comparando dichas fuentes y analizando el objeto de estudio a través de estas diferentes opiniones.

CONCLUSIÓN

Demostrar que la inserción del trabajador social en salud mental fue resultado de los avances que trajo consigo la Reforma Psiquiátrica, que permitió grandes mejoras en el campo de la salud mental, como el reconocimiento de la importancia de la reinserción social, pues comenzó a verificar que la demanda social era creciente y necesitaba de un profesional calificado para atender estas problemáticas planteadas por los pacientes.

En salud mental, el papel del trabajador social se realiza a través de tres objetivos: verificación de las demandas planteadas por las instituciones psiquiátricas; seguimiento de las necesidades sociales de cada usuario/paciente; y medidas para solucionar problemas como la exclusión de estos usuarios, a través de la integración familiar y social. En definitiva, el profesional tiene como uno de sus principales objetivos la promoción de la calidad de vida de los usuarios, mediante la reducción de las consecuencias que traen los trastornos que acarrearán, tanto en el ámbito biológico, psicológico y social.

Uno de los espacios en los que actúan los trabajadores sociales en salud mental son los Centros de Atención Psicosocial - CAPS, los cuales se subdividen según el tamaño y los servicios que ofrece cada uno. En el CAPSII, tal como se presenta en la investigación, el rol del trabajador social se realiza atendiendo las demandas que presenta la población del municipio donde se ubica el centro, realizando proyectos terapéuticos singulares con estas demandas, de manera individual y grupal. de reflexión

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

AFM Lisbôa • 2016 — Trabajo social y salud mental: límites y posibilidades del trabajo de. Trabajadora Social del CAPS III Leste – Natal/RN/ Anna Flávia Montenegro. Lisboa.

Las atribuciones del trabajador social están directamente vinculadas a los temas de salud, educación y derechos humanos. Este profesional es responsable de velar por el bienestar de las personas y de los grupos. Ya sea en el ámbito físico, psicológico o social.10 de mar. a partir de 2022

por SLB Pereira • Citado por 2 — BISNETO, José Augusto. Trabajo social y salud mental: un análisis institucional de la práctica. 2 edición São Paulo: Cortez, 2009. CONSEJO FEDERAL DE SERVICIOS ...

II. ORIGEN DE LA RELACIÓN ENTRE SERVICIO SOCIAL Y SALUD MENTAL. El origen de la relación entre Trabajo Social y Salud Mental, segundo. Vasconcelos (2002) ..

JAC Pereira • 2011 • Citado por 2 — P436s Pereira, Jaira Alana Claro. Trabajo social en salud mental: un estudio sobre demandas, competencias y dificultades profesionales. Psicología. La psicología es otro punto de ramificación importante de la atención de la salud mental que a menudo trabaja en colaboración con la psiquiatría. Los psicólogos no tienen formación en Medicina, sino en Psicología, y trabajan con un campo de estudio más subjetivo de la mente humana.12 de mai. de 2020